

Polskie Górnictwo Naftowe i Gazownictwo SA
Centrala Spółki

Departament Marketingu

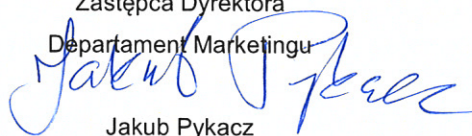
Warszawa, 14.04.2020 r.

Dot.: Współpracy z Training Room

Niniejszym zaświadczam, że *Polskie Górnictwo Naftowe i Gazownictwo SA* współpracowało z *Training Room* w 2020 roku.

Departament Marketingu PGNiG SA zlecił Training Room przygotowanie filmu, w którym trenerzy pokazaliby serię ćwiczeń wzmacniająco-rozciągających dla pracowników biurowych, którzy większość swojego czasu pracy spędzają w pozycji siedzącej przed monitorami komputera.

Współpraca z Wykonawcą od samego początku układała się bardzo dobrze, a jej zwieńczeniem był materiał audio-wizualny, w którym zaprezentowano przystępne ćwiczenia, mające na celu pomoc pracownikom PGNiG SA w utrzymaniu właściwej postawy podczas pracy w pozycji siedzącej czy unikanie narażenia na wystąpienie wad i schorzeń występujących u osób prowadzących mało aktywny tryb życia. Akcja miała również na celu zachęcenie pracowników PGNiG S.A. do aktywacji ruchowej w warunkach domowych. Trenerzy Agata Bujak Wólkiewicz i Paweł Wólkiewicz z pełnym profesjonalizmem i zaangażowaniem przekazują swoją wiedzę dotyczącą ćwiczeń oraz zdrowego trybu życia, motywując do aktywności ruchowej.

Zastępca Dyrektora
Departament Marketingu

Jakub Pykacz